

En La Fula se cocina la mar y mucho más

La historia de **Cueva Bermeja** está ligada a esa antigua y particular relación que han mantenido en el tiempo **Santa Cruz** y **San Andrés**, salpicada por épocas de desencuentros (el núcleo pesquero llegó a ser municipio independiente de 1813 a 1850 con el nombre de **Valle de San Andrés**) y momentos donde primó la necesidad del acercamiento, pero siempre bajo esa extraña sensación de estar tan cerca unas veces como tan lejos otras.

Fue en 1901 cuando se abrió la primitiva carretera que empezó a construirse en 1882, cumpliéndose así el deseado contacto por tierra entre la capital y el pueblo mariner.

Su trayecto era peligroso, discurriendo por acantilados costeros, serpenteando en numerosas curvas, asomándose al vértigo de los precipicios y con la única protección de bordillos de hormigón escalonados. Desde esa altura eran visibles entonces los secaderos de pescado sobre los callados de las playas o en los tejados de obra: **chernes, corvinas, tollos, lubinas...**, tendidos al sol.





Lo cierto es que **Cueva Bermeja** comenzó a ser realidad a partir de la década de los cincuenta del pasado siglo, conformada originalmente por viviendas de autoconstrucción que ocuparon antiguas fincas junto a los márgenes de la vieja carretera y habitada inicialmente por gentes llegadas del interior del macizo de **Anaga**, además de obreros de las industrias portuarias próximas. En 1958 se instaló una cementera, industria contestada por los vecinos, como también lo fueron la cantera de áridos de Los Pasitos, en Jagua, la fábrica de hielo o los tanques de combustible.

A medida que crecía la actividad económica, el barrio prosiguió su escalada ladera arriba, luchando contra la difícil orografía. Las casas fueron trepando por el escarpado terreno, distribuyéndose por ambas vertientes del barranco y dividiendo espacialmente a sus pobladores.

A propósito, el historiador y médico Juan Bethencourt Alfonso llama Ajagua al valle de **Anaga** y afirma que ese nombre lo lleva el barranco “de medio arriba y **Chacabordo** de medio abajo”, que en el corpus de Pérez Carballo sobre los barrancos de Tenerife se denomina Tracabordo, tal y como se recoge en el trabajo Guanchismos. Diccionario de toponimia de Canarias (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria).

En cuanto al nombre del lugar, una hipótesis plantea que la denominación **Cueva Bermeja** proviene del color de un risco que existe junto al barrio, formado por la piedra volcánica conocida como tosca colorada.



Otra, por el contrario, sostiene que su nomenclatura está ligada a la expresión cueva de almejas, apoyándose en que antiguamente la mar llegaba a las orillas del barrio y, según cuentan, por entonces abundaban estos moluscos.

En marzo de 1970 se inauguró la **Dársena de Pesca de Tenerife**, una infraestructura considerada vital como amarre para las flotas rusas, coreanas y japonesas que faenaban en el banco canario-sahariano, además de base para la implantación de industrias frigoríficas, astilleros, varaderos y servicios navales.

En junio de 1973 se abrió al público la primera y única playa artificial de Santa Cruz, Las Teresitas, y a finales de esa misma década se culminaban las obras de la actual autovía a San Andrés.

Aquel progreso sepultó una sucesión de pequeñas calas y ensenadas que jalonaban el litoral de este barrio donde convivían las labores de pesca artesanal con el disfrute de los bañistas, clausurando de esta forma las tradicionales salidas a la mar.

Pasados los años, en 1992 se puso en marcha el puerto deportivo **Marina Tenerife**, instalación completada en una segunda fase en el 2000, y precisamente en el lugar que en su día fue la desembocadura del barranco, donde se [acomodaba](#) una coqueta playita de callados, se asoma a día de hoy **La Fula GastroMar**, un remanso entre tanto cemento y metal que toma su nombre de una especie que mantiene hábitos muy domésticos, de vecindad: vive en fondos rocosos y muy cerca de la costa.

La Fula GastroMar: Sabores del mar y algo más

Este proyecto gastronómico, La Fula, echó a navegar en agosto de 2020, pilotado con buen rumbo por los hermanos Tomás y Pablo Cejas -apellido vinculado a la historia del baloncesto tinerfeño- junto al chef **Nacho Solana** en la sala de máquinas. Ya desde el verano de 2022 luce con orgullo un **Solete**, distinción concedida por la **Guía Repsol**, que destaca como valores su “espaciosa terraza marinera, una **cocina franca**, gustosa”, **aderezada** con una [oferta](#) de “**pescado fresco** y especialidades muy acertadas, como su ensaladilla o los calamares”.

En síntesis, una propuesta disfrutona y desenfadada que

también incorpora el espacio más lúdico de una privilegiada zona chill out para los tardeos a orillas del azul.

De un tiempo a la esta parte, el chef Carlos Villar -bien conocido por su desempeño profesional en restaurantes como La Posada del Pez o Abikore- se ha sumado a la tripulación, ofreciendo su rica experiencia en cocina marinera, además de su estrecha vinculación con los pescadores de San Andrés, proveedores de materia prima fresca, y dándole también una vueltitita a la carta con un jeito personal.



Chef Carlos Villar



Chef Nacho Solana

En un lugar como **La Fula** es inevitable comenzar con un **Pescadito frito**, un plato en apariencia simple pero que precisa, de partida, un buen **género**, como esas piezas pequeñas de primera calidad que allí manejan, además de un **enharinado** con finura y el mimo con el que se **fríen**, en **aceite** bien limpio pero, sobre todo, la mano del cocinero para darle el punto exacto. El resultado, un **plato ligero** y sabroso para abrir boca.

Tampoco desmerece una **deliciosa ensalada** de inspiración oriental, **aliñada** con **salsa ponzu**, que procura esos especiales **toques salados, dulces y ácidos**, acompañada de seta confitada, siempre tan **versátil y jugosa**, más unas carnosas **gambas**.









Lo del **Steak tartar** cubierto con una fina capa de **calamar** supone la habilidad para conjugar texturas y potenciar **sabores** con notas agrias y picantes a partir de un fermentado como el **kimchi** y **pepinillo** en **vinagre**.

La **ensaladilla** elaborada a base de la dulzona batata de **Anaga** representa otro de los imperdibles de **La Fula**, un plato popular que en este caso alcanza una [mezcla singular](#) con la compañía de **cebolla roja**, **atún escabechado**, **setas portobello** y **mayonesa de kimchi** que le proporciona un punto **salado** y **picante**.



Por la carta nadan también pulpos, calamares, vieiras o zamburiñas que se

adaptan a distintas elaboraciones, ya sea en crudo, tartar y ceviches, o bien cocinadas, mientras arroces y fideuás se acomodan al gusto y a los productos de temporada.

En el capítulo dulce, un **Tatín** pero no de manzana sino de **plátano** y en una **masa sablé bretón** seduce a la **gente golosa**, que también puede optar por propuestas como un **chocolate frío** o unas **milhojas**.



Aún siendo un **restaurante** mariner, en **La Fula** se atiende también a los amantes de las **carnes** (**entrecot**, **solomillo**, **escalope**) y además con cariño, disponiendo de un **horno kamado**, una **barbacoa** de cerámica que permite cocinar al vapor, ahumar, asar, hornear, guisar, saltear al wok, y muchísimos platos a **baja temperatura** y mantener un control exacto del tiempo de

cocción.

Una bodega discreta reparte protagonismo entre vinos espumosos, blancos y tintos.

En La Fula se cocina la mar y mucho más. (La Fula GastroMar, Vía Principal Dársena Pesquera, Santa Cruz de Tenerife; miércoles, jueves y domingo de 13:00 a 17:00, viernes y sábado de 13:00 a 23:00 horas; teléfono 623428358).

Puertos de península y Canarias lucirán muebles fabricados con desechos plásticos

Quinientos pescadores, de un total de 104 barcos de pesca han unido esfuerzo para luchar contra la contaminación de los mares, además de dar una segunda vida a los desperdicios plásticos.

Muebles fabricados con desechos plásticos

Según los [expertos](#), hasta ahora no se sabía cómo reciclar ese tipo de **plásticos** no PET (redes, bolsas, film...), por su «alto estado de degradación», pero gracias a «una tecnología pionera» impulsada en colaboración con [Asociación Vertido Cero](#), el **Instituto Tecnológico del Plástico** (Aimplas) y la ONG Plàstic Preciós es ahora posible hacerlo.



Puertos de península y Canarias lucirán muebles fabricados con desechos plásticos

Con este material recolectado, serán elaborados muebles de manera artesanal con aproximadamente entre un 30 y un 40% no PET, lo que es aproximadamente unos 13,5 kilos, a partir de 5.200 kilos de basura marina.

Estos muebles se colocarán en los lugares desde donde partieron los pescadores que han hecho la labor de recolección y transporte del material de desecho que se quedaban enredados en sus redes o que ellos hallaban flotando.

Mares Circulares

Esta acción, es una de las previstas para realizarse durante el año en curso, una iniciativa de *"Mares Circulares"*, el cual, es un proyecto de limpieza de costas y fondos, buscando la sensibilización de las personas en cuanto a la contaminación del mar se refiere.



Carmen Gómez Acebo, directora de Sostenibilidad de Coca-Cola Europacific Partners

Esta acción se lleva a cabo en **España y Portugal**, impulsado por **Coca-Cola** y, que además cuenta con la colaboración y el apoyo público-privado a través de más de mil entidades en los dos países antes mencionados.

La directora de **Sostenibilidad de Coca-Cola Europacific Partners**, Carmen Gómez Acebo, dice: «Se trata de trabajar desde la perspectiva de '*lo urgente*' (limpiar los entornos acuáticos), '*lo importante*' (concienciar y formar a la sociedad) y '*hacia el futuro*', que pone el foco en la [tecnología](#), la ciencia y las soluciones innovadoras»