

Quesos Canarios: una identidad que madura entre fuego lento y territorio

Canarias no se entiende sin queso. No como simple alimento, sino como expresión de un territorio que, a pesar de su insularidad, ha desarrollado una cultura quesera rica, variada y profundamente identitaria. En estas islas, el queso no es solo un producto que se vende o se come. Es parte del paisaje, del patrimonio rural, de las sobremesas familiares y de una economía silenciosa que resiste desde la medianía hasta el zurrón.

Lo que a primera vista podría parecer una categoría simple –quesos frescos, curados o ahumados– es en realidad una compleja red de saberes, microclimas, razas autóctonas, formas de vida y técnicas que se han transmitido sin manuales, solo con las manos. Porque el queso canario no se enseña en una receta, se hereda. Y en esa herencia está su fortaleza.



Los **quesos canarios** reflejan la diversidad extrema del Archipiélago: de los pastos altos de Gran Canaria a los barrancos de La Palma, de los malpaíses de Lanzarote a las laderas húmedas de Tenerife. La leche –ya sea de cabra majorera, cabra palmera, oveja canaria o de mezcla– encierra en sí misma el carácter de cada isla. Y cuando se transforma en queso, ese carácter se afina, se condensa, se vuelve mensaje.

Este artículo no es una guía rápida de quesos. Es una invitación a comprenderlos desde su origen, a reconocer lo que representan en la cultura alimentaria canaria y a valorar cómo, en cada corte, hay también un acto de resistencia. Porque mantener viva una tradición quesera en un mundo que tiende a la uniformidad no es solo un trabajo: es una declaración.

Canarias, un territorio quesero excepcional

Cuando hablamos de los **quesos canarios**, no hablamos solo de producto. Hablamos de geografía, de clima, de biodiversidad ganadera y de una forma muy concreta de vivir el alimento. Canarias, con sus ocho islas habitadas, ofrece un mosaico climático y paisajístico que condiciona profundamente la manera en que se cría el ganado y se transforma la leche en queso. Aquí, el entorno no es un dato de ficha técnica: es un ingrediente más.



Llanos de Jable

En zonas de alta montaña como las cumbres de Gran Canaria, los pastos son húmedos, ricos y aromáticos. En islas áridas como Fuerteventura o Lanzarote, el pastoreo se adapta al viento, al polvo y al malpaís, generando leches más intensas, densas y con un perfil graso muy valorado.

En La Palma y El Hierro, los barrancos son corredores de biodiversidad vegetal, y en Tenerife, la convivencia entre norte y sur genera quesos con personalidades muy distintas según la comarca.

A esta diversidad natural se suma una riqueza ganadera poco conocida fuera del Archipiélago. Canarias conserva **razas autóctonas únicas**, como la **cabra majorera**, reconocida por su productividad y rusticidad; la **cabra palmera**, más pequeña y con una leche más grasa; la **cabra tinerfeña**, en sus variedades norte y sur; y la **oveja canaria**, responsable de algunos de los quesos más valiosos del país. Incluso la vaca, aunque menos frecuente, aparece en mezclas, sobre todo en El Hierro.





Pero el verdadero valor del **queso artesanal canario** no está solo en la leche: está en el método. El uso de **cuajo vegetal** en quesos como el de flor de Guía, el **ahumado natural** con ramas de higuera, tea o tunera, el **moldeado en pleitas de palma**, el recubrimiento con **gofio o pimentón**, o la maduración en cuevas y despensas húmedas no son gestos folclóricos: son

decisiones técnicas que generan perfiles sensoriales complejos y únicos.

Cada isla tiene su estilo. Cada productor, su firma. Y cada queso, su biografía. Por eso, hablar de **la cultura quesera de Canarias** es hablar de un sistema vivo, artesanal y resistente. Un patrimonio que ha sobrevivido gracias a quienes han preferido seguir haciendo las cosas como siempre... aunque todo alrededor les diga que no vale la pena.

Cómo se debe catar un queso canario

Para muchos, comer queso es cuestión de gusto. Para quienes conocen el **queso artesanal canario**, es también cuestión de atención. Aquí no se trata solo de si es fresco o curado, de cabra o de mezcla. Se trata de observar, oler, tocar y saborear con conciencia. Porque cada queso lleva dentro una parte del paisaje, del tiempo y de las manos que lo hicieron posible.

Temperatura: despertar los aromas

El primer paso para disfrutar un queso canario en su plenitud es servirlo a **temperatura ambiente**. El frío del refrigerador adormece los aromas, endurece las texturas y silencia los matices. Especialmente en quesos curados como el **queso palmero ahumado** o el **queso gomero tradicional**, es esencial dejar que el calor del entorno los ablande ligeramente y libere sus notas más profundas.

Orden de cata: de la suavidad a la intensidad

Una tabla de **quesos canarios** bien ordenada es como un viaje por el Archipiélago. Se comienza por los quesos frescos, como el de **Tenerife** o **Lanzarote**, de textura húmeda y sabor láctico, se continúa con los tiernos y semicurados como el **queso**

herreño ahumado o el **majorero tierno**, y se culmina con los curados, especiados o florales como el **queso de flor de Guía** o el **queso curado de manada**.



Este recorrido no solo evita que los sabores fuertes opaquen a los suaves, sino que permite entrenar el paladar e identificar diferencias reales entre técnicas, razas y territorios.

Pan, frutas, vino y compañía

El queso nunca va solo. En Canarias, el acompañamiento más clásico es el **pan de leña**, aunque también funcionan bien panes de cereal neutro que no compitan con el sabor. Frutas como uvas, higos secos o manzana ácida ayudan a limpiar el paladar entre bocado y bocado.

Y por supuesto, el maridaje estrella es el **vino canario**. Un blanco seco de **Malvasía volcánica** o de **Listán blanco** armoniza con los quesos frescos y florales. Un tinto joven o de maceración carbónica va perfecto con curados. Y para cerrar, un vino dulce natural –como un Moscatel de Lanzarote o un

Malvasía de La Palma– convierte el queso en postre.

También hay espacio para la **cerveza artesanal**, el ron miel o incluso el aguardiente, especialmente con los quesos más rudos y ahumados del oeste insular.

Guía de quesos canarios por isla

Más allá de los estilos básicos –fresco, tierno, semicurado, curado o ahumado–, el mapa quesero de Canarias revela una riqueza que nace de su geografía, de las razas autóctonas y de las técnicas tradicionales. Cada isla tiene sus particularidades. Cada productor, su método. Cada queso, su carácter. Esta guía recoge 12 variedades que representan con fidelidad la diversidad y complejidad del **queso artesanal de Canarias**.

Queso fresco de Tenerife

Leche: cabra tinerfeña

Textura: húmeda, blanca, sin corteza

Sabor: láctico, suave, con notas ácidas y dulces

Ideal con: mojo verde, pan de trigo, vino blanco seco

Este es probablemente el queso más cotidiano de Canarias y, al mismo tiempo, uno de los más queridos. Elaborado con **leche de cabra tinerfeña**, el **queso fresco de Tenerife** tiene una masa blanca, lisa, con o sin pequeños ojos, y una textura elástica y húmeda que delata su frescura.



En boca es untuoso, con sabores que recuerdan a yogur natural o leche cocida. Es perfecto para comer tal cual, acompañado de papas guisadas o pan crujiente, o como base para ensaladas y platos tradicionales. Aunque se produce en toda la isla, en zonas como Anaga o La Matanza se siguen respetando métodos tradicionales.

Queso de flor o media flor de Guía (Gran Canaria)

Leche: oveja canaria (a veces mezcla con cabra o vaca)

Textura: cremosa, de corteza fina

Sabor: vegetal, intenso, ligeramente amargo

Ideal con: vino blanco sobre lías, frutos secos, manzana ácida

Este es uno de los quesos más singulares de Europa y joya de la **gastronomía canaria**. El **queso de flor de Guía** se elabora en los municipios de Guía, Gáldar y Moya (Gran Canaria), utilizando **cuajo vegetal obtenido de la flor del cardo**. El resultado es una textura blanda, a veces casi cremosa, con una

personalidad arrolladora.



El “media flor” –cuando se mezcla cuajo vegetal con animal– ofrece una versión más equilibrada, pero también intensa. Son quesos que evolucionan rápidamente, por lo que su periodo de consumo ideal es breve. En nariz, destacan las notas lácticas y herbáceas. En boca, sorprenden por su persistencia y carácter.

Queso palmero semicurado y ahumado (La Palma – DOP)

Leche: cabra palmera

Textura: firme, elástica, corteza ahumada

Sabor: láctico, salino, con toques de humo y monte

Ideal con: vino tinto joven, guayaba, pan de leña

Elaborado exclusivamente con **leche cruda de cabra palmera**, el **queso palmero** está protegido por Denominación de Origen. Se reconoce por su **ahumado natural con tunera seca, laurel o**

almendro, que le otorga un aroma inconfundible y una corteza característica con bandas de color.



Su interior es blanco marfil, con textura densa pero no seca. El sabor es equilibrado: entre lo láctico y lo vegetal, con un fondo ahumado que no invade, pero permanece. Es un queso que se presta tanto al corte como a la cocina –excelente en escaldones o al horno– y que ha sido bandera de la isla en ferias y concursos internacionales.

Queso majorero curado con pimentón (Fuerteventura – DOP)

Leche: cabra majorera

Textura: compacta, algo granulada

Sabor: intenso, especiado, persistente

Ideal con: cerveza tostada, pan de millo, higos secos

Fue el **primer queso canario en obtener la Denominación de Origen Protegida**, y no es casualidad. El **queso majorero**, curado y recubierto de **pimentón o gofio**, es un símbolo de Fuerteventura. Su leche, procedente de la cabra majorera, tiene alto contenido graso, lo que permite una maduración prolongada sin perder suavidad.



quesos

En boca es poderoso, largo, con recuerdos a mantequilla curada, frutos secos y especias. La corteza rojiza le da un aspecto inconfundible. Es un queso ideal para tablas potentes, maridajes atrevidos y platos de cocina creativa. Un embajador canario que ha conquistado paladares más allá del mar.

Queso fresco de Lanzarote

Leche: cabra

Textura: muy húmeda, blanda, sin corteza

Sabor: suave, ligeramente dulce, con toques ácidos

Ideal con: frutas tropicales, pan de leña, malvasía volcánica seca

El queso fresco de Lanzarote es el reflejo de una isla

volcánica y ventosa donde la cabra ha sabido adaptarse a condiciones extremas. Aquí, la leche de cabra es rica, aromática, y el queso fresco resulta blanco puro, sin corteza, muy húmedo y con una textura que a veces recuerda a una mousse firme.



Quesos de Lanzarote

Su sabor es suave pero lleno de carácter. A menudo se elabora con leche pasteurizada, pero algunos artesanos mantienen prácticas tradicionales con leche cruda. Funciona como entrante, en ensaladas, o acompañado de mermeladas cítricas. Es uno de los quesos canarios más versátiles y fáciles de integrar en la dieta diaria.

Queso herreño tierno ahumado

Leche: mezcla (cabra y vaca)

Textura: blanda, húmeda, con marcas del cañizo

Sabor: vegetal, ahumado, suave

Ideal con: manzana, vino blanco afrutado, pan de centeno

El **queso herreño** más clásico es el **tierno y ahumado**, elaborado con mezcla de leches (mayoritariamente de cabra) y curado en condiciones tradicionales. El ahumado se realiza con ramas secas de higuera, tea o tunera, sobre cañizos que dejan su huella en la corteza.



Su interior es blanco brillante, con ojos muy pequeños. En boca es blando, ligeramente ácido, con una nota ahumada vegetal que recuerda al bosque después de la lluvia. Es un queso amable y muy aromático que combina bien con frutas y vinos ligeros. Ideal como primer paso para quienes se inician en los sabores insulares.

Queso semicurado del sureste de Gran Canaria

Leche: cabra

Textura: firme, seca en superficie, tierna al corte

Sabor: intenso, salino, con fondo herbáceo

Ideal con: sidra seca, vino blanco barrica, frutos secos

Producido en municipios como Ingenio, Agüimes y Santa Lucía de Tirajana, este **queso semicurado** representa la tradición caprina del sureste de la isla. Se elabora con leche cruda de cabra, y a menudo se recubre de **gofio o pimentón**, como protección y firma local.



Es un queso firme, de textura cerrada, con pocos ojos, y de sabor directo. Salino, sabroso, largo. Muy usado en cocina tradicional, escaldones y desayunos rurales. Es el tipo de queso que se encuentra en los mercados de los pueblos y que guarda en sí toda la memoria gastronómica de la isla.

Queso curado y ahumado de Tenerife

Leche: cabra tinerfeña

Textura: firme, ligeramente seca, corteza oscura

Sabor: ácido, vegetal, con recuerdos de monte y humo

Ideal con: tinto ligero, té ahumado, mojo rojo

En Tenerife, además del famoso queso fresco, se elabora un **queso curado y ahumado** de gran carácter, especialmente en zonas como Anaga o Teno. El ahumado con poleo, brezo o laurel otorga al queso una corteza rugosa y un color tostado inconfundible.



La textura es firme, algo seca, y el interior muestra un blanco hueso. El sabor es potente, con una acidez viva, un leve amargor vegetal y un fondo de monte y humo que persiste. Es ideal para maridar con vinos con personalidad o incluso con bebidas tostadas. Representa el lado más rústico y salvaje de la cultura quesera de la isla.

Queso majorero tierno (Fuerteventura – DOP)

Leche: cabra majorera

Textura: compacta, cremosa, sin ojos

Sabor: suave, mantecoso, con notas lácticas frescas

Ideal con: frutas frescas, cerveza rubia artesanal, pan de millo

Aunque el queso majorero es conocido mundialmente en su versión curada, su formato **tierno** es una delicia que gana protagonismo por su suavidad y versatilidad. Elaborado con **leche de cabra majorera**, se presenta blanco, sin ojos, con

textura cremosa y sabor delicado, ligeramente dulce y con notas lácticas muy agradables.



Se puede recubrir con **gofio o pimentón**, pero también se comercializa al natural. Es ideal para quienes buscan un queso fácil de combinar, ligero pero con identidad. Es muy popular en desayunos, tapas, y como entrada en catas que presentan la DOP Majorero en toda su amplitud.

Queso palmero curado de manada (La Palma – DOP)

Leche: cabra palmera

Textura: densa, rugosa, de corte cerrado

Sabor: fuerte, persistente, con toques de acidez y monte

Ideal con: vino tinto estructurado, gofio escaldado, miel de palma

El **queso de manada** es la versión más antigua y rotunda del **queso palmero**, elaborado en grandes piezas de más de 8 kilos, con leche cruda de cabras que pastan libremente por barrancos

y cumbres. Se cura durante meses, lo que le da una textura firme, una corteza natural rugosa y un interior marfileño de sabor inolvidable.



Es un queso rudo, profundo, con carácter. De los que se rallan, se comen con pan duro y se comparten como legado. Su acidez elegante y su persistencia lo convierten en un queso para los que aman lo auténtico, sin concesiones. Su presencia en ferias y certámenes es habitual, aunque fuera de la isla sigue siendo un tesoro escondido.

Queso de oveja semicurado de Gran Canaria

Leche: oveja canaria

Textura: cremosa, amarillo pajizo, con ojos pequeños

Sabor: mantequilloso, herbáceo, equilibrado

Ideal con: vino blanco con crianza, sidra seca, frutos secos

En las medianías altas de Gran Canaria, donde la oveja canaria pastorea libre entre fincas y montes, nace un **queso semicurado** poco conocido fuera del entorno local, pero enormemente

valorado por quienes lo conocen. Elaborado con leche cruda de oveja, su corte es limpio, de color pajizo, y su textura sedosa.



En boca, es amable pero largo, con notas a mantequilla, pasto fresco y un final suave. Ideal para acompañar vinos blancos con cuerpo o productos de repostería dulce como pan bizcochado, esta variedad representa la cara más equilibrada y elegante de la quesería grancanaria.

Queso gomero curado y ahumado

Leche: cabra canaria (a veces mezcla)

Textura: firme, ligeramente seca, de corteza oscura

Sabor: ahumado, vegetal, con fondo seco y salino

Ideal con: ron miel, té negro, pan de leña

Pocos quesos reflejan tanto el carácter de una isla como el **queso gomero curado y ahumado**. Elaborado con técnicas ancestrales, se ahúma con leña local y se madura lentamente en despensas ventiladas. La corteza es marrón oscuro, el interior

marfil viejo, y el aroma recuerda al campo tostado por el sol.



Es un queso directo, con sabor seco, ácido y vegetal. En boca, deja una sensación intensa y duradera. Se suele consumir acompañado de dulce de guayaba o miel de palma, aunque marida muy bien con bebidas intensas. Es el broche perfecto para cualquier cata de quesos canarios, y una forma de entender que, en La Gomera, lo simple siempre tiene profundidad.

El queso canario como patrimonio que debemos proteger

El futuro del **queso artesanal canario** no se juega solo en ferias, mercados o restaurantes. Se juega en las políticas que lo respaldan, en las decisiones de compra que tomamos como consumidores, en el valor que damos a lo local frente a lo genérico. En un contexto donde muchas tradiciones alimentarias están en riesgo de desaparecer, el queso canario representa una oportunidad para hacer las cosas bien: con identidad, con

sostenibilidad, con sentido.

Las tres **Denominaciones de Origen Protegida** del Archipiélago –Queso Majorero, Queso Palmero y Queso de Flor de Guía– son un ejemplo de cómo el reconocimiento formal puede proteger no solo un sabor, sino un modelo de vida. Pero hay muchas otras variedades igual de valiosas que aún esperan atención, protección y promoción.



Es aquí donde las instituciones, los sectores productivos y los medios especializados tienen un papel fundamental. Porque **promover el queso canario** no es solo apoyar un alimento: es defender el territorio, dinamizar la economía rural, dar continuidad a saberes tradicionales y ofrecer al mundo un producto auténtico y de calidad.

Hoy más que nunca, hablar de queso en Canarias es hablar de futuro. Y ese futuro merece ser construido desde la raíz, con compromiso colectivo y con orgullo de lo nuestro.

Gofio Gomero, elaborado por Rayco Herrera, mejor gofio de Canarias 2022

La marca Gofio Gomero, gofio ideal 5, elaborado con trigo, millo, cebada, avena y garbanzo por Rayco Herrera Chávez, ha sido elegido mejor gofio del archipiélago en el Concurso Oficial de Gofio Agrocanarias.

El Gofio Gomero se alzó también con la Gran Medalla de Oro y el Mejor Gofio de la Cata Infantil.

Gofio Gomero el mejor gofio de Canarias 2022, así lo anunciaron en la en Presidencia del Gobierno en Santa Cruz de Tenerife, la consejera de Agricultura, Ganadería y Pesca del Gobierno de Canarias, Alicia Vanoostende, y el director del ICCA, Basilio Pérez, tras el fallo del jurado de una edición que contó con la presentación de 86 muestras de 19 molinos de las islas.

Distinciones

En cuanto a las distinciones especiales del jurado, la Mejor Imagen y Presentación 2022 recayó en la marca Molinería Pérez Gil, de Gran Canaria; el Mejor Gofio Ecológico de Canarias 2022 para Gofio La Piña-Gofio de Millo, de Gran Canaria.

Gran Medalla de Oro y Mejor Gofio de Grano Local 2022 fue a parar a Molino de Fuego, con gofio de millo, Gran Canaria,

elaborado por Santiago Rocha Amador; y el Mejor Gofio de la Cata de Mayores Agrocanarias 2022 para La Molina, gofio de millo, de Lanzarote, elaborado por La Molina de José María Gil.



La consejera de Agricultura, Ganadería y Pesca del Gobierno de Canarias, Alicia Vanoostende

La responsable regional del área, Alicia Vanoostende, destacó que “el gofio es uno de nuestros productos más identitarios y muy versátiles en la gastronomía tradicional y en la moderna, con muchos chefs que se han ido especializando en elaboraciones novedosas con el gofio.

Tenemos 36 molinas en activo en Canarias, sin contar con las que se utilizan como museos etnográficos, y la mitad de las molinas son artesanales con producciones de menos de 50.000 kilos al año.

“Es un sector pequeño pero muy dinámico y que genera riqueza en el sector agroindustrial del archipiélago”.

Por último, recordó que el objetivo principal de este concurso es “valorizar nuestros productos, como el gofio, que es el más solicitado en nuestro canal de venta online Canarian Market, probablemente por la cantidad de residentes canarios en el exterior, por lo que es una buena forma de comercializar nuestros productos fuera de Canarias”.

El concurso del mejor gofio

Por su parte, el director del ICCA, Basilio Pérez, explicó los detalles del concurso, así como el proceso de evaluación de las 35 muestras que pasaron a la final, de las cuales 11 fueron gofio elaborado a base de millo, 8 de trigo, 6 de trigo y millo, y 10 de otros cereales y leguminosas.



Gofio Gomero, elaborado por Rayco Herrera, mejor gofio de Canarias 2022. La consejera Alicia Vanoostende y el director del ICCA, Basilio Pérez

“Tenemos un producto diferenciado con una proyección muy potente que debemos impulsar para su consumo, como ya hacemos

desde el programa Eco comedores de Canarias que promueve el ICCA, donde se apoya su consumo en los centros escolares que participan en el programa, incluyéndolo como un elemento de complemento nutricional del menú”, apuntó.