

Los Soles de Repsol salieron para Canarias

¿Está buscando la lista de restaurantes en [Canarias](#) con **Soles Repsol** incluidos en la **Guía 2022**? Esta página presenta todos los restaurantes incluidos en el sagrado libro naranja.

Sin duda, una de las fechas más importantes en el calendario culinario (además del anuncio de Michelin y la lista [The World's 50 Best Restaurants](#)), es la Gala de entrega de los Soles Repsol.

Este año, nada más y nada menos que un total de treinta restaurantes canarios, se vieron bañados por el cálido 'sol' de la guía. Así que podemos presumir de un restaurante con '3 Soles' (la máxima distinción), cuatro con '2 Soles' y veinticinco con '1 Sol'. Además, la reconocida guía 'Recomienda' 67 restaurantes.

Para que no te pierdas en la guía (aunque su edición interactiva es muy intuitiva). Echa un vistazo a la lista completa de restaurantes en Canarias con Soles Repsol para el 2022 distribuidos por islas.

3 Soles Repsol

Repsol los describe como 'el destino final del viaje'. Donde percibes nada más entrar que será una experiencia única. Cocina que profundiza en el conocimiento y jamás pierde el nervio para superarse en cada servicio y ofrecer su mejor versión. Trabajo de tú a tú con los productores en la definición de materias primas. Bodega excepcional y sala siempre alerta, que se mimetiza y funciona como un perfecto engranaje del que el comensal es protagonista.

Tenerife: El Rincón de Juan Carlos





Tipo de cocina: Creativa

Chef: Juan Carlos Padrón

Avenida Virgen de Guadalupe 21, 5ª Planta, Playa La Enramada,
23

2 Soles Repsol

Un sitio que sobresale por desarrollar un concepto en el que la cocina muestra la madurez, el potencial y la ambición para seguir evolucionando. Despunta por su dominio de la técnica y la búsqueda de las mejores materias primas. Con un servicio impecable capaz de que fluya con naturalidad la atención, y una bodega muy meditada. Merece los muchos kilómetros recorridos.

Tenerife

M.B Tenerife





Tipo de cocina: Creativa, Mediterránea

Chefs: Martín Berasategui (asesor), Erlantz Gorostiza
Carretera General TF-47, km. 9. Guía de Isora

Abama Kabuki





Tipo de Cocina: Creativa, Japonesa

Chef: David Rivero

Carretera General TF-47, km. 9. Guía de Isora

Bogey





Tipo de Cocina: Canaria, Europea

Chef: Jesús González

C/ Meandro, 3 – Playa de Las Américas

Gran Canaria

La Aquarela





Tipo de Cocina: Creativa

Chef: Germán Ortega

Apartamentos Aquamarina, Barranco de la Verga, s/n, Mogán

1 Sol Repsol

Aquel que recomendarías a un amigo y al que ya estás pensando en volver un montón de veces. Es premisa la calidad del producto y la intención de elaborar una cocina honesta y coherente que irá creciendo. Cuenta con un servicio atento y profesional, así como una bodega con inquietudes. Justifica hacer kilómetros o parar a conocerlo en medio de un viaje.

Tenerife



Rancho Canario del Restaurante La Cúpula – Tenerife

AIE Gastro Bar

Tipo de Cocina: Creativa, Mercado

Chef: Omar Pérez Bedia

Av. Inmaculada Concepción, 58, El Sauzal

El Taller Seve Díaz

Tipo de Cocina: Canaria, Creativa

Chef: Seve Díaz

Calle San Felipe, 32, Puerto de la Cruz

Etereo by Pedro Nel

Tipo de cocina: Creativa, Internacional

Chef: Pedro Nel Restrepo

Calle San Antonio, 63, Santa Cruz de Tenerife

Haydée

Tipo de cocina: Creativa, Mercado

Chefs: Víctor Suárez y Alejandro Garrido

Barranco La Arena, 53, La Orotava

La Cúpula

Tipo de Cocina: Creativa

Chef: Rubén Cabrera
Calle París, s/n, Costa Adeje

La Sandunga

Tipo de Cocina: Creativa
Chef: Gonzalo Tamames
Calle San Ignacio, 17, Tegueste

Nub

Tipo de Cocina: Europea, Latinoamericana
Chefs: Andrea Bernardi y Fernanda Fuentes
Av. de Bruselas, s/n, Costa Adeje

San Sebastián 57

Tipo de Cocina: Mercado, Peruana
Chef: Alberto González
Avenida San Sebastián, 57

Gran Canaria



Imagen del Restaurante Los Guayres – Gran Canaria

Casa Osmunda

Tipo de Cocina: Canaria, Creativa

Chef: Alexis Hernández González

Subida al Mirador de la Concepción, 2, Breña Alta

El Sitio

Tipo de Cocina: Canaria, Mercado

Chef: José Alberto Díaz

Calle Miguel de Unamuno, 11, Tazacorte

Bamira

Tipo de Cocina: Asiática, Creativa

Chef: Herbert Eder

Calle Los Pinos, 11. 35100 Playa del Águila

Casa Brito

Tipo de Cocina: Carnes, Internacional, Mercado, Vegetariana

Chef: Jorge Aguilar

Pasaje Ter nº 17 (7,47 km), Arucas

El Equilibrista 33

Tipo de cocina: Canaria, Creativa

Chef: Carmelo Florido

Calle Ingeniero Salinas, 23, Las Palmas

El Risco

Tipo de cocina: Canaria, Mercado

Chefs: Jonay y Juan Jesús Perdomo

Calle Montaña Clara, 30, Caleta de Famara, Las Palmas

Embarcadero

Tipo de cocina: Mediterránea

Chef: Matteo Pierazzoli

Calle Joaquín Blanco Torrent, muelle deportivo Las Palmas de Gran Canaria

Fuji

Tipo de cocina: Japonesa

Chef: Miguel Ángel Martínez

Calle Fernando Guanarteme, 56, Las Palmas

Los Guayres

Tipo de Cocina: Canarias, española

Chef: Alexis Álvarez

Av. Los Marrero, 2, Lomo Quiebre, Las Palmas

Poemas by Hermanos Padrón

Tipo de Cocina: Canaria, Creativa

Calle León y Castillo, 227, Las Palmas

Chef: Icíar Pérez

Qué Leche

Tipo de cocina: Creativa

Chefs: Jennise Ferrari y Mario Ureña

Calle Torres, 22, Las Palmas

Ribera del Río Miño

Tipo de Cocina: Tradicional Gallega

Chef: Alfonso Miguez

Calle Olof Palme, 21, Las Palmas

Tabaiba

Tipo de Cocina: Canaria, Creativa

Chef: Abraham Ortega

Calle Portugal 79, Las Palmas

Lanzarote



Restaurante Isla de Lobos – Lanzarote

Isla de Lobos

Tipo de cocina: Canaria, Mediterránea

Chef: Gonzalo Calzadilla

Avenida Papagayo, 22, Playa Blanca

Kamezí Deli & Bistró

Tipo de cocina: Canaria, Mercado

Chef: Abel del Rosario

Calle Mónaco 2, Playa Blanca, Yaiza

Nelson

Tipo de cocina: Canaria, Marinera

Chef: Bernardo Morales

Avenida Polizón, 47, Playa de Arinaga

Seaside Grand Hotel Residencia

Tipo de cocina: Creativa, Internacional

Chef: Wolfgang Grobauer

Av. del Oasis, 32, San Bartolomé de Tirajana



Francisco Expósito del Restaurante Donaire – Tenerife

Restaurantes recomendados por la Guía Repsol

Aunque sin Soles, también se merecen una visita.

Tenerife

Asador Goxoa

Bambi Gourmet

Bésame Mucho

Cumai

Donaire

El Aguarde

El Coto de Antonio

El Rincón del Arroz

El Secreto de Chimiche

El Templete
Jaxana
Kiki Japanese
La Bola de Jorge Bosch
La Torre
Nielsen
Pacho
Qapaq
Rosso Sul Mare
Silbo Gomero
Sucás
Tagami
The Top

Gran Canaria

La Restaurante 360
Bevir
Bodega el Txistu
Deliciosa Marta
El Caserón del Cortijo
El Churrasco Las Palmas
El Churrasco Meloneras
El Novillo Precoz
El Senador de Maspalomas
Gambrinus Las Palmas
Halma
Hestia
Hito
La Palmera Sur
La Trastienda de Chago
Majuga
Pícaro
Samsara
Restaurante Valle de Mogán

Lanzarote

Bodega de Uga

Casa Brígida

Castillo de San Jorge

Restaurante Coentro

Restaurante Dunas de Famara

La Bodega de Santaigo

La Cascada Steak House

Lilium

SeBE

Tacande

Fuerteventura

Casa Marcos

Casa Santa Maria

La Cúpula de Carles Gaig

La Jaira de Demian

Marabú

Restaurante Volcano – Salinas

La Palma

El Duende del Fuego

El Jardín de la Sal

El Rincón de Moraga

Pino de la Virgen

El Hierro

Casa Juan

Ocho Aborígen