

Recicla cocinando, una nueva vida a los alimentos

En estos momentos de gran crisis, la [editorial Arcopress-Almuzara](#), apuesta por un libro que ayuda a reciclar en la cocina, reducir en gasto y reutilizar la comida que nos ha sobrado.

Una obra capaz de renovar nuestras actuales costumbres culinarias, recuperando los platos más sencillos y las fórmulas que nuestras madres heredaron de las suyas.

[“Recicla cocinando”](#) es algo más que un libro de recetas al uso, es un manual de cocina que debemos tener a mano para dar una nueva vida a aquellos alimentos que una vez cocinados han quedado y que, por lo general y tras un breve tránsito por el frigorífico y el microondas, acaban casi siempre en la basura.

Con un ingrediente tan esencial como la imaginación, en sus páginas, la periodista **Pepa Chacón** y la doctora **Elisabet González de Chávarri**, nos proponen infinitas posibilidades en la combinación de alimentos y en la manera de cocinarlos o reutilizarlos. Además de recetas deliciosas y originales, nos ofrecen una visión de cómo comprar los alimentos y cómo debemos conservarlos, ya sea en la despensa o la nevera, para así poder aprovecharlos más tarde. Platos sanos, recreados y sencillos que necesitan, claro está, determinados productos y condimentos pero, sobre todo, ilusión y amor. Porque, ¿quién se atreve a cocinar sin una pizca de pasión y sin tener en cuenta los sentidos de los comensales?