

La Guía Repsol reconoce a Canarias con 14 nuevos Soletes con solera

La Guía Repsol ha querido premiar en la décima edición de sus **Soletes con Solera** a aquellos establecimientos que reivindican la **tradición** como también a **jóvenes talentos** que han optado por volver a lo esencial y rescatar los **sabores** de siempre con un toque propio.

De los más de **300 galardonados** por La Guía Repsol están repartidos por el territorio español, a **Canarias** corresponden **14 premiados** que se reparten a [partes iguales](#) entre las dos provincias. Los **Soletes con Solera** se presentan hoy lunes, 11 de noviembre, en la ciudad de Córdoba.

Los galardonados de la provincia tinerfeña son:

Casa de comidas Leni, El Sauzal (Tenerife).

En el barrio de Ravelo se encuentra este local donde ofician **cocineras** amantes de su trabajo. En su **carta**, que va variando según la **temporada**, ofrecen opciones como como **almogrote**, **potaje de berros**, **quesos con tomate**, **escaldón**, **garbanzas**, **huevos estrellados**, **timbal de atún**, **churros de pescado**, **bacalao encebollado**, **papas rellenas**, **carne cabra**, **asadura**, **carne de cochino**... También destacan sus **postres caseros**.



La Morra, La Esperanza (Tenerife).

Está situado en el Camino de Las Rosas, donde el matrimonio formado por **Ricky y Cruz** ofrece **platos** como la **sopa de cabra**, **ensalada templada de la casa**, una deliciosa **ensaladilla de batata** y **guisos** como el **bacalao encebollado**, **las potas**, una **carne fiesta** o la **cabra**, con los [matices](#) de su elaboración con **vino tinto**. Y destacan las **carnes a la brasa**: **chuleta**, **secreto**, **entrecot** o **bichillo**.



Restaurante San Diego, La Orotava (Tenerife).

En su amplia carta ofrece **sabores de la tradicional parrillada de carne canaria: pollo, bistec de cerdo, solomillo, entrecot, chistorras, morcillas o conejo**. La mayoría de estas **carnes** van acompañadas de los **mojos** y de la **salsa especial de aguacate, receta secreta** de la abuela Rafaela. Todo esto sin olvidar el **pescado fresco** de las islas.



Cafetería Atlantis, Santa Cruz de Tenerife (Tenerife).

En pleno corazón de la **capital tinerfeña**, en el mismo local donde estuvo emplazado el mítico **Bar Atlántico**, este local presta servicio de **cafetería** y también ofrece comidas en una amplia terraza. Como plus ha incorporado el servicio de **arroces y fideuás** a cargo de **Aday Martin**, quien se proclamó subcampeón del mundo en un reciente **campeonato internacional**

celebrado en Valencia.



Restaurante San Antonio del Monte,

Garafía (La Palma).

Está situado, como su nombre indica, en San Antonio del Monte, en pleno corazón de la **Villa de Garafía**, junto al Área Recreativa y Zona de Acampada. Su oferta gastronómica se basa en **platos típicos: queso asado, croquetas, garbanzos, potaje de trigo, carne de cabra, carne, chuletas y costillas de cerdo a la brasa.**



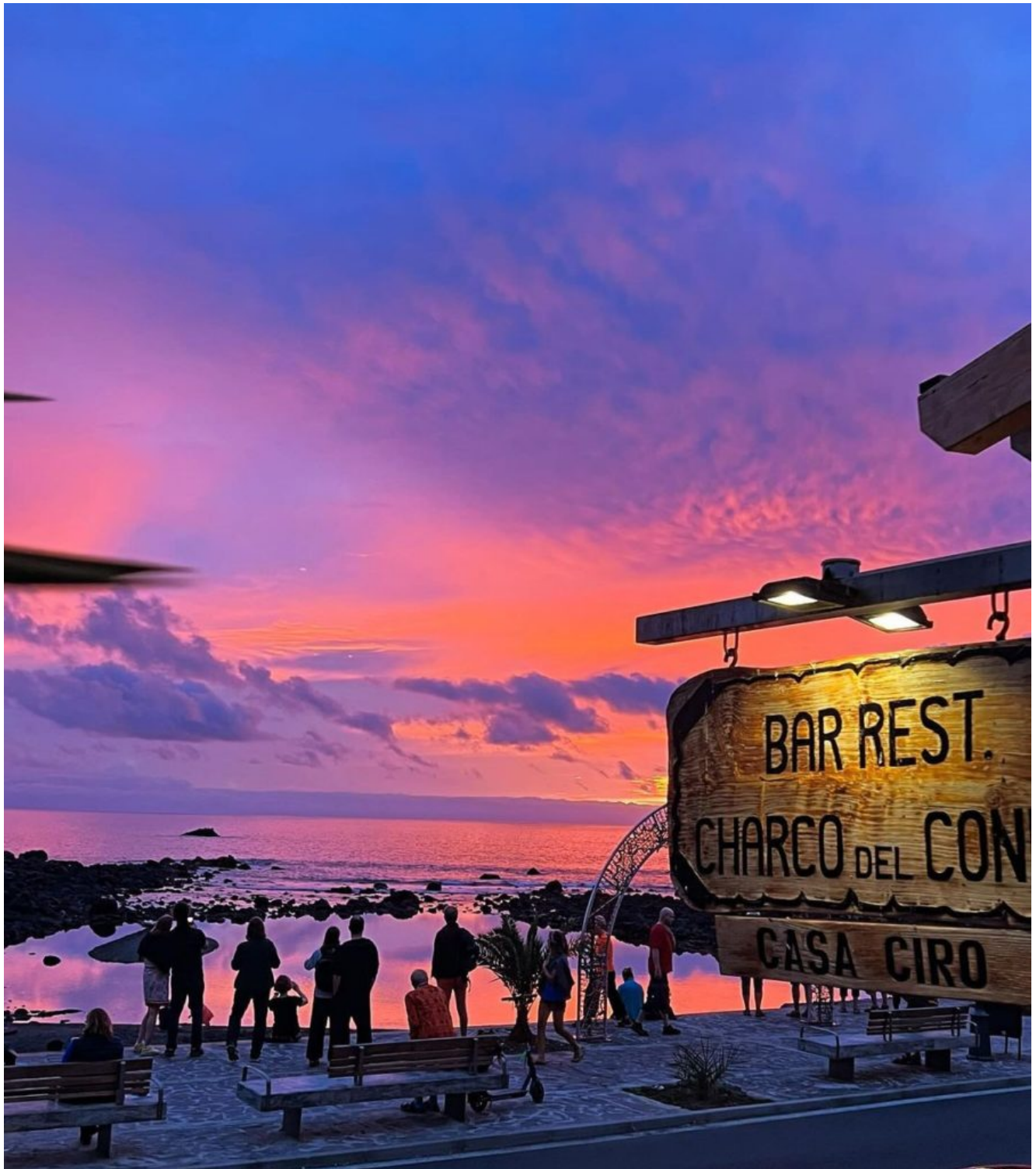
Mesón Jarera, San Andrés (El Hierro).

Este sencillo local, ubicado en la **isla de El Hierro**, es reconocido por sus **carnes a la brasa y verduras a la parrilla**, una oferta que también se acompaña de **platos de la gastronomía tradicional** como la **carne fiesta** o las **garbanzas**, además de **croquetas, ensalada, queso con miel...**



Restaurante Charco del Conde, Valle Gran Rey (La Gomera)

En la avenida del mismo [nombre](#), en el municipio gomero de **Valle Gran Rey**, este local de amplia terraza con **vistas al mar** destaca por su oferta de **pescado fresco**, como **pargo**, **mero**, **calamares**, **chocos**... También sirven **croquetas** y **arroces**. Vale la pena probar el **almogrote** y el **mojo de almendras**.



**Los otros siete Soletes de la Guía Repsol
recayeron en:**

- **Restaurante La Travesía de Triana en Las Palmas de Gran Canaria.**
- **Bar Tatono en Las Palmas de Gran Canaria.**

- Bar Hermanos Díaz en Arucas, **Gran Canaria**.
- Restaurante La Majada en Artenara, **Gran Canaria**.
- Restaurante Casa Tomás en **Teguise, Lanzarote**.
- Teleclub de Tao en **Teguise, Lanzarote**.
- Restaurante Mis Abuelos en **Morro Jable, Fuerteventura**.